



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

Taller de recuperación segundo periodo

Área: Educación Física

Grado: 9° _____

Docente: Luis Hender Castrillón Álvarez

Nombre del estudiante: _____

Fecha: _____

Objetivo: Fortalecer los componentes temáticos desarrollos en el área de Educación Física durante el tercer periodo del calendario escolar, buscando así la recuperación del proceso académico, así como la asimilación conceptual y procedimental de los temas desarrollados por parte de los estudiantes del grado 9° de la I.E La Milagrosa.

Competencias

- Competencia motriz
- Competencia expresivo corporal
- Competencia axiológico corporal

Observaciones

- La sustentación que presentará el estudiante, retomará preguntas y/o procedimientos referentes a las actividades propuestas en este taller de recuperación.
- Diligenciar el trabajo con lapicero negro, los dibujos deben ser realizados con lápiz y utilizar colores o técnicas artísticas con diferentes elementos de ser necesario.
- La presentación del taller de recuperación debe ser en hojas de block, se debe presentar de forma ordenada, sin tachones ni enmendaduras.
- Se debe tener en cuenta el uso de una buena ortografía en el desarrollo del taller de recuperación.
- Se debe entregar el taller de recuperación dentro de las fechas establecidas.

Desarrolla los siguientes puntos:

1. Investiga y describe cual es el impacto de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
2. ¿Cuál es el impacto en la salud humana producido por el consumo de bebidas azucaradas y bebidas energizantes?
3. ¿Cuál es el impacto de la obesidad en el organismo humano y como puede la actividad física, el ejercicio físico, el deporte y los estilos de vida saludable prevenirla a corto, mediano y largo plazo?
4. Investiga y describe la historia del atletismo y los hechos más relevantes a lo largo de la historia.

"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Institución Educativa La Milagrosa

Secretaría de Educación de Medellín

Distrito de Ciencia, Tecnología e Innovación

Núcleo Educativo 926 La Milagrosa

NIT: 811.017.366-7 DANE: 105001000418

5. Explica brevemente cada una de las modalidades del atletismo y realiza un dibujo de cada una de ellas.
6. Investiga la historia del voleibol y menciona sus aspectos más importantes a lo largo de la historia.
7. ¿Cuáles son los entes rectores del voleibol a nivel internacional, continental y nacional?
8. ¿Cuáles son las competencias más importantes a nivel mundial referentes al voleibol tanto a nivel masculino como femenino? Describe y menciona cada una de ellas y cada cuanto tiempo se realizan.
9. Describe cada uno de los fundamentos técnicos utilizados en el voleibol.
10. Dibuja la cancha de voleibol con todas sus medidas.
11. ¿Cómo se pueden mejorar las capacidades físicas por medio de la práctica deportiva del voleibol?
12. Realiza un listado donde menciones todas las reglas del voleibol actualizadas al año 2025.

COMO ACUDIENTE DEL ESTUDIANTE:	
DEL GRUPO:	
Certifico que el trabajo está completamente terminado por el estudiante y se ha hecho a conciencia	
NOMBRE DEL ACUDIENTE:	
CÉDULA:	
NUMERO DE CONTACTO:	
FECHA DE ENTREGA:	
FIRMA ACUDIENTE:	

"Humanismo y Tecnología para Formar Jóvenes Emprendedores y Competentes"



Sede Central +57 3243009932
Sede Santo Tomás +57 3243009934



Sede Central: Carrera 29 No. 41-14, Medellín
Sede Santo Tomás: Carrera 33 No. 36A-28, Medellín



secretaria@ielamilagrosa.edu.co